

Sense PLV ni fruits secs

Febrer



dilluns



dimarts



dimecres



dijous



divendres



<p>1 Sopa de peix (brou de peix, pasta, tomàquet, ceba) Estofat vedella (mongetes verdes, pastanaga, tomàquet i ceba) Fruita i pa integral</p>	<p>2 Llenties estofades (arròs, ceba, tomàquet, pebrot, herbes provençals i llorer) Bacallà arrebossat amb enciam i olives Fruita i pa integral</p>	<p>3 Espirals amb tonyina (tomàquet, ceba i tonyina) Trita francesa amb escarola i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p>4 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes) Salmó al forn amb tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral</p>	<p>5 Crema de carbassa s/llet (carbassa, patata, ceba) Filet de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral</p>
<p>8 Sopa de pistons (brou pollastre, pasta, pollastre, porro, pastanaga, ceba i api) Botifarra de porc al forn amb enciam i olives Fruita i pa integral</p>	<p>9 Mongetes verdes i patata Lluç al forn a la marinera (tomàquet, ceba, all i juliver) Fruita i pa integral</p>	<p>10 Cigrons estofats (patata, ceba, tomàquet, pebrot, herbes provençals, llorer) Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit Fruita i pa integral</p>	<p>11 Arròs 3 delícies vegetal (pèsols, pastanaga i blat de moro) Trita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p>12 Amanida d'escarola, pastanaga, olives, blat de moro i tonyina Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc) sense formatge Fruita i pa integral</p>
<p>FESTA</p>	<p>16 Arròs amb tomàquet Llom de porc a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa integral</p>	<p>17 Minestra de verdures (mongetes verdes, patata, pastanaga i pèsols) Trita de carbassó amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p>18 Sopa de pistons (brou pollastre, pasta, pollastre, porro, pastanaga, ceba i api) Peix S/M al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral</p>	<p>19 Crema de carbassó s/llet (carbassó, patata, ceba) Estofat de pollastre amb verdures (tomàquet, ceba, mongetes verdes i pastanaga) Fruita i pa integral</p>
<p>22 Arròs a la milanesa vegetal s/formatge (pebrot, tomàquet, ceba, all) Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p>23 Crema de verdures s/llet (espinacs, patata, ceba) Mongetes pintes estofades (patata, ceba, tomàquet, pebrot, llorer, herbes provençals) Fruita i pa integral</p>	<p>24 Espaguetis saltejats amb ceba i bacó Lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita i pa integral</p>	<p>25 Llenties estofades (arròs, ceba, tomàquet, pebrot, herbes provençals i llorer) Trita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p>26 Tricolor de verdures (mongetes verdes, patata i pastanaga) Peix S/M a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral</p>

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

