

HALAL

Juny

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

31 DILLUNS	1 DIMARTS	2 DIMECRES	3 DIJOUS	4 DIVENDRES
	Crema de carbassa Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa integral	Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa integral	Tricolor de verdures Bacallà arrebossat amb tomàquet natural Fruita i pa integral	Llenties estofades Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral
7 DILLUNS	8 DIMARTS	9 DIMECRES	10 DIJOUS	11 DIVENDRES
Espaguetis a la napolitana Filet de pollastre planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	Amanida campera Pollastre amb samfaina Fruita i pa integral	Arròs int.3 delícies vegetal Sorell al forn amb tomàquet natural Gelats i pa integral	Mongetes verdes i patata Pernilets pollastre forn amb enciam i olives Fruita i pa integral	Cigrons estofats s/f.secs Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
14 DILLUNS	15 DIMARTS	16 DIMECRES	17 DIJOUS	18 DIVENDRES
Macarrons amb tomàquet Contra cuixa pollo forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	Amanida russa Rosada arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	Arròs int. a/verdures s/f.secs Esc Truita de formatge amb enciam i olives logurt i pa integral	Mongetes b. estofades s/f.secs Lluç a/all i julivert amb escarola i blat moro Fruita i pa integral	Crema de carbassó Estofat seitán a/verduretes Esc Fruita i pa integral
21 DILLUNS	22 DIMARTS	23 DIMECRES	24 DIJOUS	25 DIVENDRES
Amanida de pasta Esc Fingers pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	Amanida d'arròs integral Esc Pizza de tonyina Esc Gelats i pa integral			

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable en la etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques. RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B